

## Een schitterend nieuw jaar.....

Sinterklaas terug naar Spanje, kerstboom erin. Langzaam gaan we richting het einde van het jaar. Voor mij een tijd om terug te kijken naar de hoogte- en dieptepunten van 2015. Ik noem er een paar. Het afscheid nemen van 6 dierbaren in mijn directe kring viel me zwaar. Ook het afscheid nemen van een vaste werkkring met fijne collega's was een grote stap, maar daar stond de uitdaging van voor mezelf beginnen en mijn passie volgen tegenover. Tja, is het dan een hoogte- of dieptepunt? Absolute hoogtepunten waren de evaluatiegesprekken van gecoachte medewerkers en hun leidinggevenden na succesvolle coachtrajecten. Wat geeft het mij een goed gevoel als ik zie hoe iemand in korte tijd zo gegroeid is en daardoor beter omgaat met stress, conflicten of onzekerheid. Ze staan sterker in het leven. Schitterend!

2016; wat zal dat brengen? Natuurlijk hopen we allemaal op Geluk, Succes en bovenal Gezondheid. Maar wat te denken van Vertrouwen, Verstand en Geloof? Zomaar alles geloven, is niet verstandig. Pas echter op dat je verstand niet je vertrouwen ondermijnt door alle obstakels die het ineens ziet. Koester het vertrouwen dat je hebt in een onderneming, een baan, een (nieuwe) relatie, in jezelf, in je gezin, in een sprong in het diepe. Als je gelooft en zegt tegen jezelf dat je zult slagen, kan het verstand de route uitstippelen om daar te komen. Gebruik je gezonde verstand zonder dat het je vertrouwen ondermijnt, dan wordt het vast een schitterend 2016!

