



AMG Coaching Blog & Update no. 1-17

AMG Coaching bestaat 2 jaar!

Op 1 februari 2017 bestond AMG Coaching alweer 2 jaar! Als Preventiecoach heb ik inmiddels 28 cliënten mogen helpen op het gebied van stress, onzekerheid, conflicthantering en loopbaanbegeleiding. Eind 2015 werkte ik met 1 bedrijf samen en eind 2016 heb ik een samenwerking met 6 bedrijven en 2 arbodiensten. Ik vind dat een mooie groei, want tja je begint met je nieuwe bedrijf niet gelijk met een tas vol cliënten en bedrijven die in de rij staan ☺. Dat kost tijd. Met elke cliënt ben je gemiddeld 20 uur bezig (1x per 14 dagen een sessie van 2 uur) om tot een goed resultaat te komen en bedrijven wachten vaak de resultaten van het eerste traject af alvorens ze nieuwe medewerkers naar je toe sturen. Welke resultaten waren dat dan? Nou bijvoorbeeld een medewerker met veel stress die dreigde uit te vallen omdat hij zijn prioriteiten niet goed stelde. Dit wisten we te voorkomen. Een talentvolle medewerker kwam onvoldoende uit de verf door zijn onzekerheid en gaat nu vol voor zijn promotie. Een medewerker raakte vaak in conflict en keek daarbij onvoldoende naar zijn eigen rol. Hij werkt nu beter samen. Niet alleen mijn cliënten maakten een persoonlijke groei door, maar ik natuurlijk ook. Deze nieuwsbrief is dan ook een klein feestje voor mijn cliënten en mij door alle mooie aanbevelingen die symbool staan voor persoonlijke groei. Wat is het toch een prachtig vak! Op naar de 3 jaar!

PS: Wil jij zelf ook groeien; ga dan iets doen met mijn tip om je zekerder te voelen.

Wil jij zekerder zijn van jezelf => Count your blessings

Schrijf eens op wat je goed aan jezelf vindt. Wat zijn jouw bijzondere talenten, welke kwaliteiten als mens bezit jij? Welke mooie doelen heb je al bereikt in je leven? Waar ben je trots op en geeft je een fijn en tevreden gevoel?

Aanbeveling: echte aandacht voor de cliënt.

In de afgelopen tijd heb ik fysiotherapeute in opleiding gecoacht. Op mijn website kun je de [volledige aanbeveling](#) lezen, waarin ze spreekt over het succesvol bereiken van haar doel, een veilige en open coachomgeving met echte aandacht voor de cliënt én maatwerk. Inmiddels is ze geslaagd en heeft ze een fijne baan gevonden. Dank je wel voor de mooie tijd samen en deze aanbeveling!



Training Timemanagement bij Stoutjesdijk

Op 5 januari 2017 ging ik met Jens Dekker en Hans Stoutjesdijk van [Stoutjesdijk Bouw](#) uit Zierikzee aan de slag om ze te leren beter om te gaan met hun beschikbare tijd. Mijn [basistraining](#) Timemanagement was voor hen afgestemd op o.a. het beter prioriteren van mail, afspraken en allerlei andere belangrijke zaken die spelen bij een goed lopend bouwbedrijf. Hiervoor leerde ik ze prioriteren op basis van het Eisenhower diagram. Hans en Jens waren erg tevreden over de training met alle goede tips die ze gelijk in de praktijk konden toepassen. Hierdoor konden ze nu ook slimmer gaan werken in plaats van alleen hard werken. Naast een gezellige en leerzame ochtend leverde het mij ook een mooie aanbeveling op [LinkedIn](#) en mijn [website](#) op. Dank jullie wel!

Aanbeveling: persoonlijke aanpak werpt voor het eerst vruchten af

Martin Sluimer, Sales Support Engineer bij een technisch bedrijf schreef een aanbeveling voor mij op LinkedIn na een persoonlijk coachtraject: "Tussen maart en oktober van 2016 heb ik Angélique leren kennen als kundig en betrokken persoon en coach om mij op het juiste pad van prioriteren en timemanagement te krijgen. Deze persoonlijke aanpak werpt voor het eerst, na mislukte vroegere "op de hei" sessies, vruchten af. Lees de volledige aanbeveling op: [LinkedIn](#). Martin, fijn dat ik je kon helpen en bedankt voor je mooie aanbeveling. Heel veel succes!



Tips of opmerkingen?

Veel plezier met mijn Blog & Update; deel hem gerust met anderen. Heb je tips of opmerkingen? Je kunt mij bereiken via info@amgcoaching.nl of bel 06-18326153.

Wil je je afmelden of aanmelden voor het ontvangen van mijn "Blog & Update" in jouw persoonlijke mailbox stuur dan een mailtje naar info@amgcoaching.nl.